

# Drink From the Well

Eluña Noelle

- 00:00:00 Schön dich zu sehen. Hallo. Carolyn. Sehr nett dich zu sehen. Hallo. Willkommen, Brian. Schön, dich wiederzusehen. Hallo. Hallo, Salam. Willkommen. Danke, dass du hier bist.
- 00:00:22 Hallo. Und Dorina, sehr nett, dich zu sehen. Danke, dass du hier bist. Hallo. Amanda Sullivan. Sehr schön, dich hier zu sehen. Hallo. Hallo. Willkommen, Tanya. Danke, dass du hier bist.
- 00:00:42 Hallo. Und Tatiana. Willkommen. Hallo, Ziva. Schön dich zu sehen. Oh mein Gott. Beeindruckend. Es ist so schön, jetzt deine Herzen zu spüren.
- 00:01:02 Ich habe euch alle wirklich so sehr vermisst und es hat mich tatsächlich ziemlich überrascht. Ich will ehrlich sein, denn als ich auf dieser Reise war, hat sich der Tempel des Lichts, den ich mit diesem heiligen, widerstandsfähigen Körper gehalten habe, wirklich vollständig geöffnet.
- 00:01:23 Danke Körper. Es wurde wirklich am 3. Mai eröffnet, weil ich an diesem Tag zur Sphinx gegangen bin. Und wenn ich zu ihr gehe, fühlt es sich einfach immer angemessen an, noch einmal nach der Reise zu fragen, auf die ich mich vorbereite, wie sich die Dinge entwickeln werden, und einfach wirklich sicherzustellen, dass alles energetisch aufeinander abgestimmt ist, dass ich energetisch ausgerichtet bin, dass das, womit ich reinkomme, ein ausreichendes Verständnis ist, um die Reise wirklich mit Integrität zu beginnen.
- 00:01:55 Und so fing es am 3. Mai an. An diesem Abend regnete es hier in Kairo herrlich. Nach Ende der Reise hatte ich noch einen Tag Zeit. Da war dieses letzte Stück, von dem ich zu Beginn der Reise nichts wusste und um das ich mich kümmern würde, gerade ganz am Ende, als alle anderen Leute schon gegangen waren.
- 00:02:21 Am Ende ging ich sehr weit nach Norden in diese Oase in Ägypten namens Siwa, und dort gab es einen Tempel, der, ohne dass ich es wusste, darauf wartete, wieder aktiviert zu werden, weil er eigentlich ein Tempel dafür ist, das das Licht der neuen Erde erhält und bewahrt.
- 00:02:43 Wow. Und ich hatte noch nie davon gehört. Ich war vorher nicht dort gewesen. Und wann? Jedenfalls in diesem Leben. Und als ich dorthin ging, war ich mir wirklich nicht sicher, was ich tun würde, aber als ich damit fertig war und dann den Raum verlassen hatte, regnete es in dieser Nacht wieder. Tatsächlich gab es Donner und Blitze und Regen.
- 00:03:06 Und dann, erst gestern, hatte ich die letzte Abschlusszeremonie mit der gesamten Gruppe, die hierher nach Ägypten gekommen ist. Und dann hat es gestern Abend wieder geregnet. Ich sagte, ich sagte, es wird heute Abend regnen. Und das tat es. Es hat geregnet, nur um diesen vollständigen Abschluss und das Ende von allem zu zeigen.
- 00:03:29 Und erst nach dieser letzten Zeremonie spürte ich endlich, dass der Tempel, den ich seit einem Monat, etwas mehr als einem Monat, in der Hand habe, geschlossen wurde, und ich hatte wirklich das Gefühl, zu meinem menschlichen Körper zurückkehren zu können. Es war eine sehr, sehr interessante Erfahrung, so außerhalb meines menschlichen Körpers zu sein.
- 00:03:58 Es war einfach viel. Und dann, als das geschlossen war und ich den heutigen Tag einschaltete und euch alle sah, lief mein Herz über. Aber dann, kurz bevor ihr alle

aufgetaucht seid, war das der Moment, in dem mein Herz einfach platzte. Es ist wirklich eine Freude, jetzt mit Ihnen allen zusammen zu sein.

- 00:04:22 Ich bin so, ich freue mich so, jetzt bei euch zu sein und eure Herzen in diesem Raum zu spüren. Und ich werde nicht so viel lachen, wie es mein Herz von mir verlangt. Und wow, was war das für ein Monat in diesem Mai. Wissen Sie, ich wusste nicht, dass ich auf all das eingehen würde, aber jetzt, wo ich mit Ihnen allen hier bin, muss ich es tun.
- 00:04:43 Ich muss einiges davon sagen, bevor wir mit dieser Meditation beginnen. Ich habe mich in die Mitte des Jahres hineinversetzt und bin dazu berufen worden, mich mit den Energien auseinanderzusetzen. Und wie ich bereits erwähnt habe, kam es in einem der vorherigen öffentlichen Foren zum Vorschein. Tatsächlich glaube ich, dass es sich in diesem Zeitraum Mitte dieses Jahres wirklich um eine Überschneidung mit dem nächsten Jahr handelt.
- 00:05:13 Wir haben 2026 also schon dahin gezogen, wo wir uns gerade befinden, und ich konnte zu dem Zeitpunkt nicht ganz verstehen, was das bedeutete. Energetisch konnte ich diese Überschneidung der Zeitlinien sehr deutlich spüren, aber abgesehen davon konnte ich sogar versuchen, mich darauf einzustellen, ich konnte nicht wirklich herausfinden, was das bedeutet, und auch, was das bedeuten würde, welche Auswirkungen das für uns hat, dass wir jetzt hier sind, in Ägypten sind, aber alles, was während dieser Reise passiert ist, habe ich jetzt ein bisschen mehr darüber verstehen können, was das bedeutet.
- 00:05:50 Und dazu werde ich demnächst noch so viel, noch viel mehr sagen. Die kommenden Tage und Wochen. Ich werde noch viel mehr dazu sagen, aber es hat eine Menge Zeitlinienkonvergenz stattgefunden. Und dann erfuhr ich, dass in dieser besonderen Zeit, in der wir uns jetzt befinden, es tatsächlich am 24. Mai begann, dem letzten Tag der Reise.
- 00:06:10 Natürlich ist das vom 24. Mai bis Ende August, genauer gesagt am 1. September, die Zeit, die sowohl astrologisch als auch die Zeit ist, die ich in den Zeitlinien energetisch spüren kann. Das ist wie eine Probe für Anfang 2026.
- 00:06:33 Das sind die Worte, von denen Pamela Gregory, eigentlich eine geliebte Astrologin, die einzige Person ist, von der mir meine Guides jemals sagen, ich solle zuhören. Sehr gelegentlich höre ich ihr zu. Sie ist eine wunderschöne, wunderschöne Älteste und ein wunderbares Wesen. Sollte ich jemals die Ehre haben, Pamela Gregory kennenzulernen? Ich wow, das wird ein Höhepunkt in meinem Leben sein.
- 00:06:55 Aber sie hat das Wort Probe benutzt. Sie sagte, das ist eine Probe für Anfang 2026. Und ich konnte nicht glauben, als ich hörte, dass sie das erst vor ein paar Tagen gesagt hat, dass ich, dass ich sie das sagen hörte, denn das ist es, was ich energisch gespürt habe. Das haben meine Guides auch gesagt. Und siehe da, es ist in der Astrologie, natürlich, natürlich ist es in der Astrologie.
- 00:07:15 Und dieser Zeitraum, den wir von jetzt bis Ende August haben, ist eine wichtige Zeit, weil wir uns darauf vorbereiten und uns darauf vorbereiten, wie der Anfang 2026 aussehen wird. Ich werde jetzt nicht energisch oder gar astrologisch auf alle Einzelheiten eingehen. Ich ermutige Sie, das astrologisch genauer zu untersuchen.
- 00:07:39 Ich werde in den kommenden Videos mehr dazu sagen, aber was sich wunderbar anpasst, ist, dass meine Führer uns gerade jetzt wirklich in eine tiefe Zeit der Selbstreflexion einladen, weil wir uns darauf vorbereiten, wirklich nach innen gehen und uns nicht so ablenken lassen von dem, was außerhalb von uns passiert, und uns zusätzliche Zeit nehmen, um mit uns selbst, mit anderen geliebten Mitgliedern der Seelenfamilie, an Zeremonien teilzunehmen und uns wirklich Zeit zu nehmen, um zu beurteilen, was wir auf dieser Welt sehen wollen und wie wir wollen in dieser Welt auftauchen?

- 00:08:22 Denn wenn ein neues Kalenderjahr beginnt, ist es zwar nur ein menschliches Konstrukt, hat aber immer noch Bedeutung. Es hat Macht in unserem Leben, weil wir ihm Kraft geben und es unser Jahr bestimmt. Es ist also eine ziemliche Chance, jetzt die Möglichkeit zu haben, festzulegen, wie wir beginnen und wie wir zu Beginn des Jahres 2026 voranschreiten werden.
- 00:08:45 Das ist es wirklich. Und natürlich weiß ich nicht genau, was in dieser Meditation passieren wird, aber ich glaube, dass sie mit unserem inneren Kind, unserem göttlichen Kind, zusammenhängt. Das ist die Energie, die ich immer wieder spüre. Und es hat etwas damit zu tun, unser göttliches Kind zu befähigen, sich zu melden.
- 00:09:08 Auch wenn ich nur in meinem eigenen Kopf bin, sagt mir das diese persönliche Überschneidung und Konvergenz von Zeitlinien aus unserer Kindheit, und möglicherweise aus parallelen Kindheitszeiten, die wir hatten. Es geht darum, das zu uns zu ziehen und ein Gefühl der Ermächtigung zu erzeugen und es diesem göttlichen Kind und diesem Raum innerhalb unserer Zeitlinie wirklich goldene Energie zu geben, goldene Lichtenergie.
- 00:09:41 Gibt es eine bessere Art, das Jahr zu beginnen, als unser göttliches Kind befähigen zu lassen und diesen Teil unserer Zeitlinie wirklich, wirklich in einem heilenden goldenen Licht erscheinen zu lassen. Und dass dieses heilende goldene Licht auch sehr ermutigend ist. Das weiß ich also. Und vielleicht, vielleicht wird es überhaupt nicht so aussehen.
- 00:10:02 Aber das ist mein Verständnis, wenn ich nur kurz auf diese Meditation eingehe. In Ordnung. Es gibt wirklich noch so viel mehr, was ich dir nur sagen möchte. Aber wir sind hier, um zu meditieren, also heben wir uns das für ein anderes Mal auf.
- 00:10:24 Und ich sage, wenn du noch nie in dieser Gruppe warst, heiße ich dich besonders willkommen. Wenn Sie zum ersten Mal Mitglied sind, waren Sie vielleicht Mitglied oder vielleicht sind Sie ganz neu in dieser Mitgliedschaft. Es ist wunderschön, deine Energie hier zu haben. Dein Herz ist in meinem sehr stark zu spüren. Das sage ich dir. Deshalb bringt es mich manchmal zum Lachen.
- 00:10:47 Und zu dieser Meditation, zu dieser speziellen, möchte ich sagen, dass ich dich ermutige, deine Augen zu schließen. Wenn du eine Augenmaske hast oder etwas, das das Licht ausblendet, umso besser. Es ist einfach sehr unterstützend, um dir zu helfen, wirklich zu verschwinden. Also ich, ich neige dazu, immer eine Augenmaske zu tragen, wenn Sie oder Ihre Augen auf irgendeine Weise bedecken.
- 00:11:10 Wenn du einen hast, der das Licht ausschaltet, die Jalousien schließt, was auch immer es sein mag. Es hat viel Übung gekostet, bis ich tatsächlich meditieren und in so viel Licht verschwinden konnte. Also, wenn du diese Praxis hast, dann wunderschön. Aber wenn nicht, dann empfehle ich eine Augenbinde oder eine Art Augenmaske. Diese Meditation, sie ermutigen dich, dich aufzusetzen.
- 00:11:31 Wenn du also einen bequemen Stuhl hast, einen bequemen Sitz, auf dem du für etwa 30 bis 45 Minuten okay sein wirst, weiß ich nicht genau, wie lang die Meditation dauern wird, aber sie liegt in der Regel irgendwo in diesem Bereich. Also mach es deinem Körper einfach bequem, denn wenn du meditierst, willst du dich wirklich nicht bewegen.
- 00:11:53 Selbst wenn dein Körper dir sagt, dass deine Augenbraue jucken muss, obwohl sie zu keiner anderen Tageszeit juckt, jucke sie wirklich nicht. Der Grund, warum ich zur Stille ermutige, hat zwei Gründe. Erstens ist Stille Frieden, und was wir immer tun, ist, ein tieferes Gefühl des Friedens in uns zu erzeugen, denn das ist es, was wir hier schaffen wollen.
- 00:12:21 Wir sind hier, um Frieden auf der Erde zu schaffen. Und so herrscht tiefer Frieden in tiefer Stille. Das ist also der erste Grund auf energetischer, emotionaler und multidimensionaler Ebene. Der zweite Grund ist, dass, wenn du dich dafür entscheidest,

die Impulse deines Körpers außer Kraft zu setzen und dich nicht zu bewegen und nicht zu jucken, wenn er dir nein sagt, nein, nein, ich meine Augenbrauen jucken muss.

- 00:12:48 Wenn du das tust, gewinnst du deine Willenskraft zurück und wählst, was dir wichtiger ist, was in diesem Fall darin besteht, dich auf diese Meditation zu konzentrieren, die durchkommen wird, und den Frieden zu kultivieren, denn jetzt entscheidest du, wie du reagieren wirst. Selbst wenn diese Reaktion in deinem Körper stattfindet, entscheidest du dich dafür, in der Stille zu bleiben und ein Gefühl von Ruhe und innerem Frieden zu bewahren.
- 00:13:16 Also egal, wie sehr dein Körper möchte, dass du dich bewegst, ich ermutige dich wirklich, in Stille zu sein. Du kannst dich zu jeder anderen Zeit außerhalb dieser Meditation bewegen, aber während dieser Meditation ermutige ich wirklich zur Stille. Deshalb empfehle ich, dich jetzt in einer bequemen Position zu sitzen, damit deine Beine und dein Körper so lange wie möglich bequem sein können, ohne dich zu bewegen.
- 00:13:40 Großartig. Das deckt es ab. Auch wenn du das Gefühl hast, Wasser trinken zu müssen. Ich verspreche dir, dass es dir in den nächsten Minuten ohne Wasser gut gehen wird. Denn eigentlich, nur um dir zu sagen, wenn du dich wirklich darauf einlässt, empfängst du während dieser Meditation chronische Lebenskraft. Bei jeder Meditation, die du mit mir machst, weshalb die Leute manchmal völlig einschlafen.
- 00:14:05 Wenn das passiert, ist das okay. Ich ermutige Sie, Ihre Konzentration aufrechtzuerhalten, damit Sie so gut wie möglich wach bleiben können, ohne sich zu bewegen, aber Sie erhalten chronische Lebenskraft, sodass es Ihrem Körper ohne Wasser wirklich gut geht. Es ist nur eine Art und Weise, wie dein Körper versucht, dich dazu zu bringen, dich zu bewegen, und wir arbeiten daran, das zu meistern. Suchen Sie sich also eine bequeme Position, einen bequemen Sitz.
- 00:14:29 Ich ermutige Ihren Rücken, so aufrecht wie möglich zu stehen, ohne sich dabei zu belasten, oder? Ohne Kontraktionen oder Verspannungen in Ihrem Körper. Eine sanfte, aufrechte Position, in der Sie trotzdem entspannt und voll präsent sein können. Schließen Sie Ihre Augen und setzen Sie Ihre Augenmaske auf, falls Sie eine haben.
- 00:14:52 Sie können Ihre Hände in jeder Position, die sich für Sie gut anfühlt, sanft auf Ihrem Schoß ruhen lassen. Und beginnen Sie damit, tief einzuatmen. Und vollständig ausatmen.
- 00:15:14 Atme ein. Und atme aus. Den Tag vergehen lassen. Während du einatmest. Du füllst dein Herz.
- 00:15:35 Beim Ausatmen entspannen Sie Ihren Körper und die Muskeln in Ihren Schultern. Atme in dein Herz ein. Entspannen Sie beim Ausatmen Ihre Gesichtsmuskeln.
- 00:15:57 Deine Bauchmuskeln. Deine Beine. Einatmen. Du wirst in der Mitte deiner Brust präsent sein.
- 00:16:18 Atmen Sie aus und lassen Sie Ihren Körper weich werden.
- 00:16:38 Und während du ausatmest, achtest du auf die Mitte deiner Brust. Konzentrieren Sie sich weiterhin auf die Mitte Ihrer Brust.
- 00:17:02 Dein Herzzentrum. Lassen Sie Ihren Atem in einen natürlichen Zustand zurückkehren. Ein entspanntes Atmen.
- 00:17:32 Sich der Energie in der Mitte deiner Brust bewusst werden. Bring mehr Energie in dein Herz. Konzentrieren Sie sich auf Ihr Bewusstsein.
- 00:18:10 Während du weiter atmest. Bleiben Sie sich Ihres Herzens bewusst. Ich merke den Anstieg der Energie in diesem Raum.

00:18:54 Bring das Gefühl der Freude in dein Herz. Erinnern Sie sich daran, wie sich Freude in Ihrem Herzzentrum anfühlt.

00:19:26 Nicht zwingen. Einfach die Energie der Freude in deinem Herzen willkommen heißen. In die Mitte deiner Brust.

00:19:54 Freude. Die Leichtigkeit des Herzens.

00:20:31 Erlaube dieser Freude, dein Herz zu öffnen. Um dieses Zentrum zu erweitern.

00:21:17 Es lädt zur Freude ein, wenn du langsam in dein Herz einatmest. Halte dich oben fest. Sanft ausatmen.

00:21:37 Leer halten. Fühl dein Herz. Atme langsam ein. Mehr Freude willkommen heißen. Halte dich oben fest. Fühl dein Herz.

00:21:59 Ausatmend. Langsam. Leer halten. Fühl dein Herz. Atme ein. Erweitere dein Herz. Halte dich oben fest.

00:22:25 Atme vorsichtig aus. Entspannend. Leer halten. Fühl dein Herz. Atme langsam ein. Füllt dein Herz.

00:22:46 Halte dich oben fest. Fühl dein Herz. Erweitern. Atme langsam aus. Entspannend. Leer halten. Fühle, wie sich dein Herz ausdehnt.

00:23:10 Atme ein. Halte. Spüre die Energie deines Herzens. Atme aus. Entspanne den Körper vollständig.

00:23:34 Fühle dein Herz. Achte auf die Energie.

00:24:06 Erlaube diese Freude. Diese Energie. Ein Schlüssel zu sein, der die Türen deines Herzens öffnet. Tempel.

00:24:28 Betritt den heiligen Raum deines Herzens. Jetzt. Spüre diesen Raum in deinem Herzen.

00:24:52 Der heilige Tempel. Der ist nur für dich. Dein Herz. Und das Göttliche.

00:25:17 Spüre die Gegenwart des Göttlichen in diesem Raum.

00:25:45 Spüren Sie die sanfte Präsenz. Die Energie in diesem heiligen Raum.

00:26:28 Spüre die Gegenwart von Freude.

00:26:51 Werde dir bewusst, dass diese freudige Gegenwart ein Wesen ist. Ein inneres Wesen, das dich repräsentiert.

00:27:26 Erlaube diesem Wesen, in dir Gestalt anzunehmen.

00:27:48 Spüre die Gegenwart dieses freudigen Wesens in deinem Herzen.

00:28:16 Lade dieses Wesen ein, dir nahe zu kommen. Schau, ob du ihm ins Gesicht schauen kannst.

00:28:41 Spüre die Gegenwart dieses Wesens neben dir.

00:29:07 Teile den Raum deines inneren Herztempels mit dir.

00:29:31 Dieses Wesen steht für deine pure Freude. Deine reine Unschuld. Dein reines kindliches Wunder.

00:29:56 Dein reines Vertrauen.

00:30:29 Erlaube diesem Wesen, dich an der Hand zu nehmen und dich tiefer in dein Herz zu führen.

00:31:05 Erlaube dir, dich zum inneren Heiligtum zu bringen. Der tiefste Teil deines Herzens. Der Tempel.

00:31:31 Was fühlst du in diesem Raum?

00:31:57 Was siehst du um dich herum?

00:32:29 In der Mitte dieses Raums befindet sich ein tiefes Wasserbecken. Das ist der Brunnen der Weisheit.

00:32:53 Sie lebt in deinem Herzen. Erlaube diesem Kind, neben dir an diesem Pool zu sitzen.

00:33:32 Spüren Sie die Energie, die sich durch das Wasser bewegt. Das Wasser ist voller alter Erinnerungen.

00:33:55 Die Weisheit der Äonen. Das Licht der Sterne.

00:34:34 Ihr Kind bietet es Ihnen an. Eine kleine Tasse, gefüllt mit diesem Wasser.

00:34:54 Wenn du hineinschaust. Was siehst du? Was fühlst du?

00:35:39 Das Wasser in deiner Tasse. Ist das lebendige Bewusstsein des Schöpfers.

00:35:59 Es enthält Informationen, an die du dich erinnern kannst.

00:36:22 Drücken Sie Ihre Dankbarkeit für dieses Wasser in Ihrer Tasse aus. Denn es ist im Begriff, mit dir eine Erinnerung zu teilen.

00:36:44 Uralte Weisheit aus deiner Seele.

00:37:06 Bringen Sie das Wasser langsam auf Ihre Lippen. Spüre dieses lebendige Wasser. Tritt ein in dein Sein.

00:37:38 Achte auf die Energie in deinem Herzen. Und frag nach diesem Wasser. Diese lebendige Matrix der Erinnerung, um ihre alte Weisheit mit dir zu teilen.

00:38:11 Höre zu und fühle. Für die Antwort.

00:38:57 Es kann in Worten kommen. Bilder. Emotion. Oder Empfindung im Körper. Höre tief zu.

00:40:14 Lenke deine Aufmerksamkeit auf dein göttliches Kind. Ihr Führer. Spüren Sie die Herzenergie, die von ihnen ausgeht.

00:40:45 Ihre reine Liebe. Ihr reines Mitgefühl. Erlaube dir, dich zu füllen.

00:41:13 Erlaube es, dein Herz daran zu erinnern. Von diesem Gefühl. Das Gefühl der Reinheit.

00:41:46 Das Gefühl. Von Freude. Das Gefühl der Unschuld.

00:42:21 Achte darauf, wie offen sich dein Herz anfühlt. Erinnern.

00:43:14 Deine göttliche Unschuld ist das, was bleibt. Die Quelle der Weisheit in dir, rein und heilig.

00:43:44 Deine göttliche Unschuld ist dein Führer zur tiefsten Quelle der Weisheit in dir.

00:44:08 Immer heilig. Immer rein. Dein göttliches Kind. Lebt in dir.

00:44:36 Ich winke dir. Um zurückzukehren. In dein Herz. Zu deiner Freude. Auf deine Weisheit.

00:45:14 Frag dein göttliches Kind. Wenn sie eine Nachricht für dich haben. Und höre mit deinem ganzen Wesen auf die Antwort.

00:46:15 Spüre dein Herz. Achte auf die Energie.

00:47:05 Nimm die Leichtigkeit deines Seins in diesem Moment wahr.

00:47:30 Dein göttliches Kind führt dich immer zur Freude. Dein göttliches Kind lädt dich ein, dein Herz immer wieder dem Leben zu öffnen.

00:48:10 Ich lade Sie ein, die Welt wieder neu, rein und unschuldig zu fühlen.

00:48:37 Deine tiefste Weisheit lebt hier. In deiner Freude. In deiner Reinheit. In deiner Unschuld.

00:49:18 Erlaube der Energie aus deinem Herzen, sich durch deinen Körper zu bewegen. Finden Sie einen Ort in Ihrem Körper, der nach mehr Herzenergie verlangt.

00:49:41 Ich bitte um mehr Ausstrahlung.

00:50:05 Spüren Sie, wie sich die Energie Ihres Herzens in diesen Raum Ihres Körpers bewegt. Wiederherstellung der Reinheit.

00:51:14 Spüre wieder die Energie deines Herzens. Bringen Sie diesem göttlich geliebten Kind Ihre Dankbarkeit zum Ausdruck.

00:51:59 Bring deinem göttlichen, geliebten Herzen deine Dankbarkeit zum Ausdruck.

00:52:19 Drücken Sie Ihrem göttlich geliebten Körper Dankbarkeit aus.

00:52:41 Bring deine Hände langsam zu deinem Herzen. Sag zu dir selbst, ich segne mein Herz.

00:53:01 Ich segne meine schöpferische Kraft. Ich segne meine Schöpfungskraft. Ich segne meinen Geist. Ich segne meinen Körper.

00:53:23 Ich segne meine Vergangenheit. Ich segne meine Zukunft. Ich segne diesen ewigen Jetzt-Moment. Ich segne diese Erde.

00:53:44 Ich segne alles Leben. Ich segne die gesamte Schöpfung. Danke, danke.

00:54:08 Danke. Erlaube deinem Bewusstsein. Um zu deinem Körper zurückzukehren.

00:54:34 Um zu deinem Atem zurückzukehren. Um in diesen gemeinsamen Raum zurückzukehren. Und wenn du bereit bist. Öffne langsam deine Augen.

00:55:19 Ich möchte Sie einladen, sich einen Moment Zeit zu nehmen, um auf Ihr Handy oder in Ihr Tagebuch zu schreiben, was Sie erlebt haben. Die Erinnerungen, die aus dem Wasser kamen. Was Sie gelernt oder mit Ihrem Kind geteilt haben.

00:55:46 Welche Emotionen kamen bei dir hoch? Was immer sich relevant anfühlt, an das man sich erinnern muss. Ich lade Sie ein, das aufzuschreiben und sich ein paar Minuten Zeit zu nehmen, dann bin ich hier.

00:56:14 Auch wenn es nur ein paar Wörter und keine vollständigen Sätze sind.

00:57:42 Bitte fahren Sie fort. Falls Sie immer noch schreiben, möchte ich mit Ihnen allen teilen, was diese Erfahrung war, weil ich dazu geführt werde. Das war also eine Verbindung zum Christusbewusstsein, das in dir lebt.

00:58:02 Ich wusste nicht, dass das passieren würde. Die Quelle der Weisheit, zu der du geführt wurdest, ist real und lebt in dir. Und dort wohnt das Christusbewusstsein in dir.

00:58:23 Und der Akt, an diesem Wasser zu nippen, nimmt die meiste heilende Energie auf. Die Energie, die Ganzheit, Vollständigkeit repräsentiert, weshalb Sie dann angeleitet werden,

die Energie, die Sie aufgenommen hatten und die sich jetzt in Ihrem Herzen befand, zu einer Stelle in Ihrem Körper zu bringen, die um Aufmerksamkeit gebeten hat, weil Sie Ganzheit an diese Stelle in Ihrem Körper bringen.

- 00:58:56 Diese Meditation ist ein Weg, das Christusbewusstsein in dein eigenes Herz und in dein eigenes Bewusstsein zu bringen. Und es ist auch eine Möglichkeit, deinen physischen Körper, deinen emotionalen Körper und deinen mentalen Körper zu heilen.
- 00:59:17 Deshalb ermutige ich Sie wirklich, dieses wunderschöne Geschenk zu nutzen, das uns allen gerade gegeben wurde. Das war sehr unerwartet und absolut immens. Und ich möchte auch anerkennen, dass es Ihrem ganzen Herzen zu verdanken ist, dass wir dies gemeinsam empfangen konnten.
- 00:59:40 Dies ist eine ko-kreative Erfahrung. Obwohl die Worte also durch meinen Mund kommen, entsteht die Energie bei uns allen. Also danke, dass du offen und bereit bist, das zu empfangen. Das ist absolut tiefgreifend. Beeindruckend. Was für eine Art, 2026 zu beginnen.
- 01:00:04 Ich werde diese Erfahrung wirklich hinnehmen müssen. Das war sehr tiefgründig, was wir alle gerade gemacht haben. Also, wenn du immer noch schreibst, mach bitte weiter. Es ist wirklich bedeutsam, was du erlebt hast, was durchgekommen ist und wirklich zu dieser Meditation zurückkehrst, so oft du dich berufen fühlst, wenn du willst, jeden Tag, weil du mehr Weisheit und mehr Heilung erhältst und dich dabei tiefer dem Christusbewusstsein öffnest.
- 01:00:39 Beeindruckend. Was für eine absolute Ehre und ein Segen, ein Teil davon mit euch allen zu sein. Mein tiefster Dank gilt jedem einzelnen von Ihnen. Ich danke dir.
- 01:00:59 Ich werde euch alle so schnell wie möglich wiedersehen. Ich liebe euch alle so sehr. Ich danke dir. Und bitte sitze in dieser Freude, in dieser Herzenergie.
- 01:01:21 Wir sehen uns alle sehr bald wieder.